

## Logopedie

*Wanneer u of uw kind stem- of keelklachten heeft, moeilijk slikt, stottert, onduidelijk spreekt, moeilijk op woorden kan komen, moeite heeft met het vormen van zinnen of een logisch verhaal, problemen heeft met horen of luisteren, lezen en schrijven, kan de logopedist u helpen.*

Logopedisten zijn te vinden in zelfstandige praktijken, in het onderwijs, in ziekenhuizen, verpleeg- en zorginstellingen, in het bedrijfsleven en de wereld van cultuur en entertainment.

# Wanneer de adem problemen geeft



Logopedie

## Meer informatie

[www.nvlf.nl](http://www.nvlf.nl)

Nederlandse Vereniging voor Logopedie  
en Foniatrie

Postbus 75, 3440 AB Woerden.  
Telefoon: 0348 457070

Nederlandse Vereniging voor  
 **Logopedie** en Foniatrie

# Wanneer de adem problemen geeft

## Bij hyperventilatie

*Wanneer de ademhaling te snel en/of te diep is waardoor er met de adem meer koolzuur aan de uitademingslucht wordt afgegeven dan nodig is.*

De koolzuurgraad van het bloed daalt, wat duizeligheid, tintelingen, ademnood en hartkloppingen kan veroorzaken.

Hyperventilatie kan plotseling optreden (acute vorm) of langdurig zijn (chronische vorm). De behandeling hiervan verschilt.

### **OORZAAK**

Spanningen. Een verkeerde ademgewoonte. Te snel en zonder pauze spreken.

### **GEVOLG**

Gevoelens van angst. Het vermijden van plaatsen en/of situaties, zoals het openbaar vervoer.

### **LOGOPEDIE**

De logopedist geeft ontspannings- en adem oefeningen. Het leren omgaan met angstgevoelens en het voorkomen van hyperventilatie is een belangrijk onderdeel van de therapie.

## Bij longproblemen

**(Bij langdurige aandoeningen van de luchtwegen, zoals astma, bronchitis en longemfyseem.)**

*Wanneer de luchtwegen sterk reageren op prikkels zoals huisstof, tabaksrook en temperatuurveranderingen.*

Het ademen lijkt niet vanzelf te gaan, men krijgt het benauwd, wordt nerveus en kortademig.

Door een korte ademhaling kunnen weinig woorden in een adem worden uitgesproken, waarbij ook hoorbaar en op onlogische momenten wordt ingeademd.

### **OORZAAK**

Niet duidelijk aanwijsbaar (aspecifiek).

### **GEVOLG**

Gevoelens van angst. Een slechte verstaanbaarheid die de communicatie bemoeilijkt. Heesheid. Verminderde conditie, waardoor mogelijk verminderd beroeps-perspectief.

### **LOGOPEDIE**

De logopedist geeft ontspannings- en adem oefeningen. Het leren omgaan met benauwdheidsaanvallen is een belangrijk onderdeel van de therapie.

