

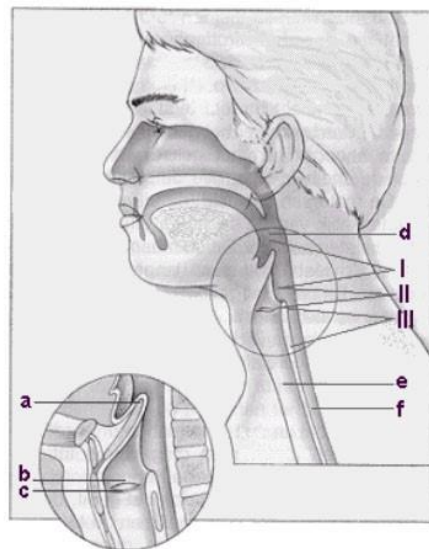
## Logopedische behandeling stem

Naast algemene stemklachten komen er ook stemklachten voor bij Astma, COPD, hyperventilatie, stembandverlamming, bij en/of na strottenhoofdkanker maar ook bij spierziekten.

Bij de logopedische behandeling nemen een goede lichaamshouding, ademhaling, stemgeving en stem hygiënische adviezen, zoals bijvoorbeeld het afleren van veelvuldig kuchen of keelschrapen een belangrijke plaats in.

Bij kinderen is het afleren van stem belastende gewoontes zoals veel schreeuwen en gekke stemmetjes nadoen een belangrijk behandeldoel.

Niet altijd is het verkrijgen van een heldere stem het uiteindelijke doel van de logopedische behandeling. Dit is niet altijd haalbaar, met name wanneer er blijvende afwijkingen of beperkingen van het stemapparaat zijn. Dan staat het op een effectieve manier leren spreken voorop, waarbij klachten als vermoeidheid na het spreken en een geïrriteerde keel verminderen of verdwijnen.



- I Gebied boven de stembanden (supraglottis)**
- II Stemspleet (glottis)**
- III Gebied onder de stembanden (subglottis)**
- a Strottenklepje (epiglottis)**
- b Valse stembanden**
- c Ware stembanden**
- d Keelholte**
- e Luchtpijp**
- f Slokdarm**